COMMUNIQUÉ DE PRESSE

A Perpignan, le 29 septembre 2023

L'EFS Occitanie fête la gastronomie en octobre pour sensibiliser les Occitans au don de sang et au don de plasma

Dans toute la région Occitanie, le mois d'octobre sera sous le signe de la gastronomie avec des semaines gastronomes organisées dans toutes les Maisons du don de l'Etablissement français du sang (EFS).

Le principe est d'offrir une collation raffinée et haute en saveurs, préparée en partenariat par des chefs étoilés ou des artisans locaux renommés.

Deux principaux objectifs sont poursuivis à travers ces événements : fidéliser les donneurs Occitans en leur offrant une expérience unique et gourmande, et recruter de nouveaux donneurs.

Au menu dans votre maison du don de Perpignan

Pour la première année, la collecte gastronome organisée du lundi 9 au samedi 14 octobre à la Maison du don de Perpignan accueillera des chefs étoilés : Laurent Lemal du restaurant La Balette à Collioure (jeudi et vendredi) et Christophe Comes du restaurant La Galinette à Perpignan (mercredi et samedi). Participeront également, deux belles tables de Perpignan : Le Clos des Lys (jeudi et vendredi) et Manat (lundi).



La maison du don est ouverte toute l'année : 55 av. de la Salanque (derrière l'hôpital)

- Lundi : 9h15 > 12h15 / 13h15 > 17h45
- Du mardi au vendredi : 10h30 > 13h30 / 14h30 > 19h
- Samedi 14 octobre : 9h45 > 14h30

Prise de RDV fortement conseillée sur le site : www.dondesang.efs.sante.fr ou sur l'App Mobile ou au n°vert gratuit 0800 972 100

Venez en bus avec le réseau Sankéo : Ligne 12A, arrêt « Don du sang »
Parking gratuit réservé aux donneurs

Un événement attendu par les donneurs qui porte ses fruits

Les éditions précédentes étaient organisées en partenariat avec Les Toques Blanches Roussillon Occitanie, avec la participation de différents chefs : Jean Plouzennec, Alain Delprat du restaurant le Yucca, Olivier Bajard…
Ces semaines gastronomes gagnent en notoriété, d'année en année, où de plus en plus de donneurs réservent leur RDV pour un don sur cette semaine-là.

L'EFS recherche des donneurs de plasma

Méconnu du grand public, le don de plasma est pourtant vital pour des personnes souffrant de maladies chroniques. En effet, de très nombreux patients sont soignés chaque année grâce à des médicaments produits à partir des protéines extraites du plasma (comme les immunoglobulines), ou directement par des transfusions de plasma. Au cours des dernières années, les usages du plasma n'ont cessé de se diversifier et de s'amplifier. Cette hausse de la demande s'explique notamment par le vieillissement de la population, l'augmentation des maladies chroniques, ou encore l'évolution des pratiques médicales. Ces nouveaux usages créent une situation de distorsion entre l'offre et la demande en France, comme dans de nombreux pays. En Occitanie, en 2023, 29 000 dons sont attendus, soit 9000 poches supplémentaires par rapport à l'année dernière.

Sur la Maison du don de Perpignan, ce sont 2500 poches de plasma qui doivent être prélevées sur l'année 2023 et à fin août il restait encore 46% des prélèvements (soit 1142 poches de plasma à prélever) à effectuer.

BON À SAVOIR

Lors d'un don de plasma, seul le plasma du sang du donneur est extrait. Les globules rouges lui sont restitués.

Cette méthode, dite « par aphérèse », permet de collecter deux à trois fois plus de plasma que lors d'un don de sang. Le prélèvement dure entre 45 et 60 minutes, auquel il faut ajouter 20 minutes de collation à la Pause A+.

Pour donner son plasma, il faut être en bonne santé, avoir plus de 18 ans et moins de 65 ans, peser plus de 55kg et respecter 2 semaines entre deux dons de plasma ou un don de plasma et tout autre don (sang total ou plaquettes).

Des besoins en produits sanguins quotidiens, tout au long de l'année

Du fait des nombreux départs en vacances et des fortes chaleurs, la période estivale a connu une baisse notable de fréquentation des collectes de sang. Pour autant le mois de septembre est lui synonyme de la reprise des activités hospitalières et donc d'un besoin accru de produits sanguins.

L'EFS Occitanie appelle alors le grand public à se mobiliser afin de garantir l'approvisionnement en produits sanguins des établissements de santé de la région, avant l'arrivée des vacances et du pont de la Toussaint.

1 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour en Occitanie, dont 80 dons dans les Pyrénées-Orientales, pour répondre aux besoins des patients. Certains souffrent d'une maladie du sang (drépanocytose, thalassémie, leucémie…), d'une maladie du système immunitaire, ou encore de cancers,

nécessitant des transfusions sanguines régulières ou des médicaments dérivés du sang. D'autres ont un besoin plus ponctuel mais vital (hémorragies au cours d'un accouchement, d'une opération chirurgicale, victimes d'accidents…).

À propos de l'EFS

L'Établissement français du sang est le service public du sang en France.

Nous sommes 10 000 professionnels, médecins, infirmiers, biologistes, techniciens de laboratoire, pharmaciens, équipes de collecte, chercheurs, personnels administratifs… animés par une même conviction : **notre mission est vitale.**

Nous sommes présents tout au long de la chaîne du soin. Notre expertise en biologie médicale et de la greffe nous permet de diagnostiquer des maladies. Nous contribuons ensuite à soigner chaque année plus de 1 million de patients : ceux qui nécessitent une transfusion ou une greffe, en assurant la collecte de sang en France et en mettant à disposition les produits sanguins, tissus et cellules dont ils ont besoin. Nous capitalisons sur ces savoir-faire pour innover et développer des procédés et traitements médicaux qui bénéficieront au plus vite aux patients. Nous participons enfin à former des professionnels de santé en France et dans le monde, en leur transmettant notre connaissance aiguisée du sang.

Nous donnons au sang le pouvoir de soigner et sommes ainsi un acteur à la fois unique et essentiel du système de santé français.

Contacts
Jéromine Devèze-Hoiry (EFS)
jeromine.hoiry@efs.sante.fr
06 45 84 81 38