PRIX Fondation Cognacq-Jay

INVENTER
LA SOLIDARITÉ SOCIALE
DE DEMAIN

**LAURÉATS 2023**

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

*Le 22 Janvier 2024*

# LE PRIX FONDATION COGNACQ-JAY RÉCOMPENSERA 9 NOUVEAUX PROJETS ENGAGÉS ET INNOVANTS LE 26 AVRIL 2024, AU CENTQUATRE-PARIS.



**L'innovation et l'engagement sont les moteurs de lauréats 2023 du Prix Fondation Cognacq-Jay. Contre les violences faites aux femmes et pour la parité femmes-hommes. Pour que les familles et les jeunes isolés basculent du bon côté. Pour que l'inclusion ds personnes en situation de handicap soit une réalité. Pour vaincre la fatigue après un cancer... Le 26 avril 2024, lors de la remise de prix au CENTQUATRE-PARIS, ces innovateurs bénéficieront d'un prix d'une valeur de 15 000 euros (5 000 euros en numéraire et 10 000 euros investis dans un programme d'accompagnement en incubateur de 6 mois et un soutien personnalisé en communication) et du Prix Spécial du Public, d'une dotation de 5 000 euros supplémentaires pour le vainqueur.**

## Quand « innover » rime avec « s'engager »

Les startups n'ont pas le monopole de l'innovation. Depuis 2016, le Prix Fondation Cognacq-Jay encourage les innovateurs qui répondent aux besoins sociaux actuels et futurs. Qu'ils expérimentent de nouveaux modèles ou répondent à des besoins peu ou mal satisfaits, ces jeunes pousses inventent de nouvelles manières de construire des liens de solidarité au service de l'intérêt général.

Les projets portés par la « promo 2023 » font rimer « innover » avec « s'engager ».

- 1/3 des lauréats de cette session sont des projets tournés vers les femmes, pour lutter contre les violences qui leur sont faites, les aider à se reconstruire ou tout simplement leur donner les moyens de s'entraider et de se former dans des univers assez masculins. (Déménagements solidaires, Orpheos, Nous Paysannes)
- 1/3 des projets sont plus spécifiquement centrés sur les questions d'inclusion et de lien social pour les personnes en situation de handicap (physique ou mental), fragilisées et isolées. (La Soupape, La Teoule, La Mer autrement)
- 2 projets proposent des solutions pour les jeunes et les familles en difficulté, afin de les aider à passer des caps difficiles et à basculer du bon côté (Pause Toit ; Accompagner les jeunes de 18-25 ans sortis de l'ASE)
- 1 projet s'attaque à un problème de santé important impactant des milliers de Français : la fatigue après les traitements d'un cancer. Une fatigue qui empêche souvent de retrouver une vie normale, de reprendre son travail, qui isole et frustre et qu'on ne peut laisser sans réponse. (Après un cancer, faire face à la fatigue)

Comme chaque année, les projets lauréats du Prix Fondation Cognacq-Jay apportent leur aide et leur soutien aux personnes fragilisées, vulnérables, quelle qu'en soit la raison : une maladie, une situation de handicap, un parcours de vie difficile, un isolement territorial et/ou social, des violences, des discriminations...

**Rendez-vous le 26 avril 2024 au Centquatre-Paris pour découvrir tous ces beaux projets en chair et en os !**

**LES PROJETS LAURÉATS 2023 DU PRIX FONDATION COGNACQ-JAY, PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE**

## Accompagner les jeunes sortants de l'Aide Sociale à l'Enfance
**Association FRASE** | **HAUTS-DE-FRANCE**

L'association FRASE accompagne des jeunes de 18 à 25 ans sortis des dispositifs de l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE) dans le département du Nord. Objectif ? Développer leur confiance, pouvoir d'agir, bien-être, santé… Cet accompagnement individuel et collectif sur-mesure intervient quand ce public rencontre des difficultés particulières pour accéder à l'autonomie : absence fréquente de soutien familial constant et adapté, prévalence des situations de vulnérabilités (situation de handicap, troubles ou maladies psychiques, parentalité précoce, orphelinage), suivis ou condamnations dans le cadre pénal. Un soutien précieux et innovant quand 40 % des SDF de moins de 25 ans sont des anciens de l'ASE (Fondation Abbé-Pierre, 2019).

## Après un cancer, faire face à la fatigue
**Association SARA** | **AUVERGNE-RHÔNE-ALPES**

Quand une personne atteinte d'un cancer sur 2 souffre de fatigue chronique, l'association SARA déploie un programme de sophrologie et de coaching adaptés, au sein des hôpitaux lyonnais. Objectif ? Donner des clés et des outils concrets pour activer les ressources face à la fatigue chronique. Ce programme de 3 mois s'adresse à toute personne de 18 à 60 ans en cours de traitement de tout type de cancer autour d'exercices de Relaxation Dynamique et de Respiration, d'exercices de Visualisation et d'ateliers dédiés aux émotions et au retour à la vie sociale et professionnelle. Selon VICAN 5 (étude de l'INCA, 5 ans après le diagnostic) 48,7 % des personnes souffrent d'une fatigue cliniquement significative.

## La Mer Autrement
**Ufolep du Var** | **PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR**

Avec son projet « La Mer Autrement », l'Ufolep du Var se jette à l'eau pour rendre le bord de mer accessible et adapté pour les personnes en situation de handicap et leurs familles. Sa plage, unique en Europe, est située dans l'enceinte de l'hôpital Renée Sabran à Hyères. Elle est équipée notamment de 3 tapis de mise à l'eau accessibles en fauteuil et d'un sentier sous-marin inclusif, qui permet à toute personne valide ou non de découvrir la faune et la flore marine, en compagnie de l'un.e des 20 handiplagistes salariés. La diversité du public et la mixité qui en découle sont l'une des principales richesses de la Mer Autrement. Une asso qui compte bien faire de nouvelles vagues en aménageant un siège hydraulique et des escaliers en pente très douce sur le ponton pour faciliter la mise à l'eau de tout.e.s !

## Une bulle d'air entre terre et mer à Crozon
**Association La Soupape** | **BRETAGNE**

L'association La Soupape porte bien son nom ! Cette structure propose des activités et événements permettant le répit, favorisant le lien social intergénérationnel, la mixité des publics ainsi que le changement des regards face aux différences en presqu'île de Crozon – Aulne maritime (29). L'association prodigue un accompagnement professionnel, local et accessible aux personnes fragilisées et ou isolées par la maladie, la dépendance, le handicap, l'avancée en âge, les difficultés personnelles, familiales, économiques ou sociales, dans un esprit de mixité, d'ouverture et de respect. Objectif à moyen terme ? Ouvrir un tiers-lieu social à tous les publics, toute l'année, pour des accueils à la demi-journée, à la journée ou pour des séjours, des temps de répit, de vacances ou de loisirs.

## Des Déménagements Solidaires pour les femmes victimes de violences
**Association SoliMove** | **ILE-DE-FRANCE**

En Ile-de-France, Les Déménagements Solidaires de SoliMove aident les femmes victimes de violences conjugales et leurs enfants à déménager. Ces déménagements sont gratuits, sécurisés et encadrés par des bénévoles sensibilisé.es. Cette réponse concrète pour libérer les familles de la violence et favoriser la reconstruction répond à un besoin fort : le déménagement était auparavant un chaînon manquant de la chaîne de protection des femmes victimes de violences conjugales. Il était alors à la charge (financière, physique, mentale) des femmes victimes de violences, les mettant en péril ainsi que leurs enfants en retardant leur départ du foyer.

## Nous, Paysannes… un espace « safe » pour les femmes paysannes de l'Aude
**Association Solidarité Paysans Aude-Pyrénées-Orientales** | **OCCITANIE**

Quand de nombreuses femmes paysannes sont en butte à la non-reconnaissance de leur travail, l'isolement, les violences intrafamiliales, la surcharge mentale, l'Association Solidarité Paysans Aude-Pyrénées-Orientales innove en inventant « Nous, Paysannes ». Cet espace en non-mixité pour les femmes paysannes de l'Aude se décline en fonction des besoins exprimés par les participantes. Lieu de parole entre femmes sans jugement, confidentiel et bienveillant ; chantiers collectifs et solidaires sur les fermes des unes et des autres ; formations entre femmes pour s'approprier ou se réapproprier les « savoir-faire » agricoles dans des espaces sécurisés, « Nous Paysannes » propose aussi des informations sur les violences et les inégalités pour connaître ses droits et les faire valoir.

## Thérapie dédiée à la prise en charge des femmes victimes de violences sexuelles
**Association ORPHÉOS** | **ÎLE-DE-FRANCE**

En 2023, l'Observatoire Nationale des violences faites aux femmes estime que 260 000 femmes sont victimes de violences sexuelles chaque année en France (hors femmes mineures). Pour prendre en charge les symptômes psycho-traumatiques des violences sexuelles, encore très méconnus des professionnels de santé, l'association Orphéos innove en dédiant une thérapie à la prise en charge des femmes victimes d'actes sexuels commis avec violence, contrainte, menace ou surprise. Mix de danse-thérapie, de flamenco et d'équithérapie, cette innovation vise à pallier les limites des thérapies conventionnelles et à permettre aux femmes victimes de violences sexuelles les plus précarisées d'avoir accès au programme, en Ile-de-France.

## Tiers-lieu inclusif de la Téoule
**Scic la Téoule** | **OCCITANIE**

A Revel (Haute-Garonne), La Téoule offre un « chez-soi » aux personnes en situation de handicap et leur donne une juste place dans la société en provoquant des interactions avec la population locale par l'intermédiaire d'un tiers-lieu. L'ambition de ce projet porté par une société coopérative d'intérêt collectif (SCIC) est de permettre aux personnes en situation de handicap d'exercer leurs droits de citoyens et de vivre en société, au contact de leurs pairs quand elles sont trop souvent exclues du vivre-ensemble et de la société des « valides ». Quand se rencontrer, se connaitre, échanger est un des fondements de la vie sociale, La Téoule entend devenir un espace de rencontre jusqu'alors manquant, qui agit comme un trait-d'union entre le dedans et le dehors pour amener les personnes à se rencontrer et à s'apprivoiser, pour in fine vivre ensemble dans la cité.

## Un Toi(t) des Possibles, logements de transition pour familles monoparentales
**Association PAUSE TOIT** | **ÎLE-DE-FRANCE**

Quand chaque année 250 000 couples se séparent ou divorcent en France, l'association Pause Toit invente l'hébergement meublé à loyer abordable pour les parents en recherche urgente d'un logement suite à une séparation. Baptisé « Un toi(t) des Possibles », le dispositif vise à permettre aux familles monoparentales de sortir de cohabitations conflictuelles et de se poser avec les enfants, dans un environnement serein, le temps de trouver une solution plus pérenne. L'association propose d'ores et déjà un premier lieu d'accueil, RESPIRE, à Paris XXe : il s'agit d'un loft de 150 m² composé de 4 espaces privatifs de 15 à 29 m² + mezzanines pour un parent avec 2 à 4 enfants selon les espaces (14 places au total), de pièces partagées de 60 m² comprenant cuisine, salle à manger, petit salon et buanderie et d'une cour végétalisée commune et accessible. Une belle solution quand le public visé se trouve aujourd'hui sans structure aidante.

# Des finalistes de grand talent

La session 2023 du Prix Fondation Cognacq-Jay a également fait émerger des projets finalistes très prometteurs essayant d'apporter leur aide aux personnes âgées à la rue, aux personnes allophones ayant un accès difficile aux soins du fait de la barrière de la langue, aux personnes en situation de handicap psychique pour élargir leurs horizons de vie au-delà des institutions dédiées, aux migrants LGBTQIA+ ayant besoin d'une protection spécifique pour bien démarrer leur nouvelle vie en France, aux jeunes autistes pour un avenir professionnel plus inclusif… Grande précarité, santé mentale et santé tout court, handicap, discriminations : encore une fois, les enjeux de solidarité chers à la Fondation Cognacq-Jay et à l'ensemble de la société font l'objet de très belles innovations de la part de porteurs de projet engagés.

### Projets finalistes du Prix Fondation Cognacq-Jay 2023, par ordre alphabétique

- Autiste : et alors ? - l'inclusion pour le bien… de tous – association les amis de l'Atypik (AURA)
- Le Passe-temps, un lieu d'animation inclusif – association Loisirs séjours côte d'azur (PACA)
- Micro-bibliothèque participative multilingue – association Causons (IDF)
- Notre maison, notre famille : le mas de la liberté pour jeunes migrants LGBT – association Famille au grand cœur (Occitanie)
- Offrir gratuitement des formations dans les métiers manuels de la transition écologique, aux jeunes en difficulté – association La fabrique des métiers verts (AURA)
- Paul fait son festival : le psy art festival - groupe hospitalier Paul Guiraud - fonds de dotation Elanpsy (IDF)
- Proposer un espace de thérapie familiale et conjugale à destination de familles vulnérables – association L'espace famille (Occitanie)
- Résidence Ukuzola, un coliving solidaire novateur pour les jeunes entrepreneur·e·s des pays en développement – association Ukuzola (IDF et cameroun)
- Resotrac, un réseau solidaire de traduction et culture – association Abrihandicap (IDF)
- Sava psy hovia - service d'apprentissage à la vie autonome – association Hovia (IDF)
- Un camion douche pour les personnes âgées et en grande précarité – association Le camion douche (Occitanie)

## Le Laboratoire des solidarités de la Fondation Cognacq-Jay

Le Prix Fondation Cognacq-Jay est l'un des piliers du Laboratoire des solidarités, le dispositif de recherche et développement de la Fondation Cognacq-Jay qui a pour objectif de promouvoir la solidarité sociale, en enquêtant les besoins de demain et les solutions innovantes pour y répondre, en récompensant des projets prometteurs et en favorisant la rencontre entre acteurs de la sphère solidaire. Pour en savoir plus : **www.cognacq-jay.fr/labsolidaire**

La Fondation Cognacq-Jay, reconnue d'utilité publique depuis 1916, a pour vocation de créer, maintenir et développer des actions de solidarité sociale. Aujourd'hui, ce sont 2000 salariés dans 13 établissements en Île-de-France, en Haute-Savoie et dans le Var, qui interviennent auprès de publics en difficulté à tous les âges de la vie, à travers quatre missions : soigner et prendre soin des personnes malades ; accompagner et soutenir les adultes fragilisés ; protéger et éduquer les jeunes en difficulté ; innover au service du bien commun.

**www.cognacq-jay.fr**

Tout savoir sur le Prix : **www.prixfondationcognacq-jay.fr**

Pour l'édition 2023 de son Prix la Fondation Cognacq-Jay a sollicité l'appui des meilleurs experts

**Contact Presse : DZ'Co**

**Nolwen Belaud** - *nolwenbelaud@dz-co.fr - 06 17 77 01 20*