Banque Alimentaire
des Pyrénées-Orientales

Communiqué de presse 19 mai 2025

# Une collecte nationale pour lutter contre la précarité menstruelle : Ensemble, changeons les règles !

**Les Banques Alimentaires et l'association Règles Élémentaires, en partenariat avec E.Leclerc, organisent, pour la 5ème année consécutive, une Collecte Nationale pour lutter contre la précarité menstruelle, les vendredi 23 et samedi 24 mai prochains.**

**La Banque Alimentaire des Pyrénées-Orientales sera donc présente dans les magasins E.Leclerc de Perpignan Nord, Sud et du Boulou pour collecter des protections hygiéniques.**

## "Ne pas avoir à choisir entre se nourrir et se protéger"

La précarité menstruelle concerne aujourd'hui 4 millions de personnes en France* qui ne peuvent pas se procurer les protections hygiéniques nécessaires à leur bien-être. En raison de leur coût, de nombreuses personnes sont contraintes de renoncer à ces produits pourtant essentiels.

Près de 44% des jeunes femmes françaises, âgées de 18 à 24 ans, rencontrent des difficultés pour se fournir en protections périodiques. Les conséquences de la précarité menstruelle vont bien au-delà du simple manque de confort. L'absence de protections adéquates peut entraîner des risques accrus d'infections et avoir de lourdes répercussions sur la santé mentale des personnes concernées.

## Comment venir en aide aux 4 millions de femmes concernées ?

Pour soutenir cette collecte et lutter contre la précarité menstruelle, il suffit de faire un don les 23 et 24 mai prochains dans les points de collecte des magasins E.Leclerc partenaires. L'an dernier, l'ensemble des Banques Alimentaires a collecté près de 3 millions de protections, un record qui ne demande qu'à être battu cette année.

L'objectif est simple : qu'aucune personne n'ait à choisir entre se nourrir et se protéger.

** selon l'enquête menée par Règles élémentaires avec Opinion Way en 2023*

Banque Alimentaire
des Pyrénées-Orientales

**Contact presse**
Olivia Comelli
Chargée de communication bénévole
ba660.communication@banquealimentaire.org
04 68 52 40 05

**À PROPOS DE LA Banque Alimentaire des Pyrénées-Orientales**

La Banque Alimentaire des Pyrénées-Orientales, association loi 1901, membre de la Fédération Française des Banques Alimentaires, a été créée en 1993, à l'initiative du Docteur Henri-Paul Ayats et avec l'aide des Rotary-Clubs de Perpignan.
Située initialement rue Eugène Flachat au Polygone Nord de Perpignan dans un petit entrepôt de 350 m², elle s'est déplacée en 2009 dans un entrepôt voisin plus grand, situé sur la commune de Pia. En 2017, la BA66 est revenue rue Flachat, où elle a pu acquérir, avec l'aide du Conseil Départemental, un entrepôt de 1650 m². Agrandi en 2021 grâce au Plan France Relance, l'entrepôt couvre aujourd'hui une surface de 2000 m².
La BA66 centralise quotidiennement des denrées alimentaires qu'elle met à disposition des associations, épiceries solidaires, antennes Croix-Rouge et Centres Communaux d'Aide Sociale des Pyrénées-Orientales qui aident les personnes en difficulté. www.ba66.banquealimentaire.org

**À PROPOS DE RÈGLES ÉLÉMENTAIRES**

Règles Élémentaires est la première association française de lutte contre la précarité menstruelle et le tabou des règles. Elle poursuit un double objectif : collecter un maximum de protections périodiques pour les redistribuer aux personnes qui en ont besoin et briser le tabou des règles par le biais de différentes actions de sensibilisation et formation. Depuis sa création en 2015, l'association dénombre : + de 24 000 000 de protections périodiques redistribuées et plus de 26 000 personnes sensibilisées. www.regleselementaires.com

**À PROPOS DU MOUVEMENT E.LECLERC**

Avec 766 magasins et 560 adhérents en France, E.Leclerc est le leader de la distribution en France, réalisant un chiffre d'affaires de 49,9 milliards d'euros (hors carburant) en 2024. Depuis 1949, le Mouvement E.Leclerc s'engage à rendre accessible tout ce qui compte pour les consommateurs, en pratiquant les prix les plus bas pour améliorer leur pouvoir d'achat et leur qualité de vie. Les adhérents, entrepreneurs indépendants, engagés et solidaires défendent un modèle coopératif et décentralisé unique. Ils anticipent les évolutions de la société, agissent pour répondre aux attentes et contribuer au progrès individuel et collectif. Durablement implantés sur tout le territoire, ils soutiennent l'économie locale et s'investissent pour la préservation de l'environnement.