



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Perpignan, 28 septembre 2026

En octobre, les restaurateurs occitans mettent la main à la pâte pour le don de plasma et de sang

En Occitanie, 21 000 poches de plasma doivent encore être prélevées au dernier trimestre 2026. Pour atteindre cet objectif, la période s'avère décisive pour l'Etablissement français du sang (EFS), qui connaît actuellement une moyenne mensuelle de dons de plasma encore trop basse, bien que croissante : 1 000 poches de plasma manquent encore chaque mois dans la région. En cause : une population de donneurs qui peine à grandir, avec une mobilisation encore trop timide des Français pour effectuer ce geste simple et citoyen.

A Perpignan, Olivier Bajard, La Confiserie du Tech, Les Givrés, Cémoi et Coralie Coms, s'associent à l'EFS du lundi 12 au samedi 17 octobre, pour encourager le grand public à venir donner.

Chaque année, des milliers de patients atteints de maladies chroniques sont soignés grâce à des médicaments issus des dons de plasma, notamment l'albumine, les immunoglobulines et certaines protéines de la coagulation. Plusieurs facteurs expliquent l'explosion de la demande en plasma : le vieillissement de la population, l'augmentation des maladies chroniques, l'évolution des pratiques médicales et le fait que certaines maladies auto-immunes soient de mieux en mieux diagnostiquées. **On estime que ces besoins en plasma augmentent d'environ 8 % par an. En France pourtant, les dons de plasma ne permettent pas encore de répondre aux besoins d'une majorité de patients.**

Quelques chiffres-clés

- **Au total, 55 000 dons de plasma doivent être réalisés sur l'année 2026 en Occitanie.**
- Au 31 août, environ 34 000 prélèvements de plasma ont été effectués (≈ 62%). Cela représente 4 250 dons par mois.
- **Au dernier trimestre, 5 250 dons mensuels devront être réalisés pour atteindre l'objectif annuel, soit +1 000 dons par mois par rapport au rythme actuel.**

Les métiers de bouche d'Occitanie s'engagent une nouvelle fois pour le don

Au mois d'avril, **plus de 30 partenaires restaurateurs locaux s'alliaient à l'Etablissement français du sang (EFS) Occitanie** pour proposer au grand public de pimenter leurs dons de plasma et de sang, en leur concoctant une collation particulièrement gourmande. A cette occasion, **plus de 3 500 donneurs s'étaient rendus sur l'une des 13 Maisons du don de la région (soit +5% de plus qu'attendu).**

Une édition réussie en avril, donc, que l'EFS Occitanie souhaite surpasser au mois d'octobre afin de **mobiliser de nouveaux donneurs et inciter les donneurs actuels à revenir donner**. L'objectif : jouer sur un trait de caractère communément partagé par la population française : **la gourmandise...** Loin d'être un *vilain défaut*, elle semble bien au contraire être **une vertu à mettre au profit des patients**. Vertu sur laquelle comptent bien jouer les partenaires locaux de l'EFS qui par leur engagement, montrent que les dons de plasma et de sang sont l'affaire de tous.

Quel programme pour le don de plasma et de sang à Perpignan ?

Maison du don de Perpignan – 55 avenue de la Salanque (derrière l'Hôpital)

Lundi : 9h15>12h15/13h45>17h45

Du mardi au vendredi : 10h30>13h30/14h30>19h

Samedi : 9h45>16h

Du 12 au 17 octobre

Collation gourmande préparée par :

- Les Givrés – lundi 12 octobre
- La Confiserie du Tech – mardi 13 octobre
- Olivier Bajard – mercredi 14 et jeudi 15 octobre
- Coralie Coms – Maison de la pâtisserie – vendredi 16 et samedi 17 octobre
- Cémoi – tout au long de la semaine

Pour effectuer un don de sang ou de plasma, consultez le site dondesang.efs.sante.fr ou l'appli « Don de sang ». Le don de plasma se fait sur rendez-vous en Maison du don.

À propos de l'EFS

L'Établissement français du sang est le service public du sang en France. Nous sommes près de 10 000 professionnels, médecins, infirmiers, biologistes, techniciens de laboratoire, pharmaciens, équipes de collecte, chercheurs, personnels administratifs... engagés pour une mission vitale : apporter aux établissements de santé et aux patients des produits sanguins indispensables.

Nous sommes présents tout au long de la chaîne du soin. Notre expertise en biologie médicale et de la greffe nous permet de diagnostiquer des maladies. Nous contribuons ensuite à soigner chaque année plus de 1 million de patients : ceux qui nécessitent une transfusion ou une greffe, en assurant la collecte de sang en France et en mettant à disposition les produits sanguins, tissus et cellules dont ils ont besoin. Nous capitalisons sur ces savoir-faire pour innover et développer des procédés et traitements médicaux qui bénéficieront au plus vite aux patients. Nous participons enfin à former des professionnels de santé en France et dans le monde, en leur transmettant notre expertise du sang.

Grâce à la générosité des donateurs, nous donnons au sang le pouvoir de soigner et sommes ainsi un acteur à la fois unique et essentiel du système de santé français.

Contact presse

Devèze-Hoiry Jérôme : Développeuse de territoires dans le Bassin Roussillon
jerome.hoiry@efs.sante.fr – Tel : 06 45 84 81 38